



Verksamhetsberättelse 2015

Fritidsförbundets styrelse 2015/2016

F.v. Peter Gunnarsson (ledamot), Joel Söderström (ordförande), Donald Forssten (vice ordförande), Ellenor Antman (ledamot), Kristina Ifwer (suppleant), Hanna Sköld (ledamot), Elisabeth Orre (ledamot), Viktor Bergeliv (suppleant) och Jennifer Rytkönen (ledamot)

Innehållsförteckning

<i>Verksamhetsberättelse 2015</i>	0
BAKGRUND	2
MÖTEN	3
<i>Dialogmöte – Handikappförbunden (HSO).</i>	3
<i>Dialogmöte – UMO.se (Ungdomsmottagningen på nätet)</i>	4
<i>Alla unga – Lunds inflytandecafé/-råd</i>	4
<i>Utbildningsradion (UR)</i>	5
UPPSÖKANDE VERKSAMHET	5
<i>Morris fritidsgård, Farsta – Morris vänner</i>	5
<i>Skönsmogården i Sundsvall</i>	6
<i>Tomtebo fritidsgård, Värmdö kommun – Cool Girls</i>	6
<i>Stråga fritidsgård - Strågagänget</i>	7
<i>Alla unga - Lunds inflytandecafé</i>	7
KONFERENSER	7
Fritidsforum rikskonferens – Ung.Fri. Tid.	7
Funktionshinderdagarna Bollnäs 3-4 december	9
UNGDOMSFÖRENINGAR	9
HEMSIDA	11
<i>Myclub.se</i>	12
POLITIKEN	12

BAKGRUND

Fritidsförbundet grundar sin historia ur kompisorganisationen Fritidsforums tidigare projekt – Självbestämmande, Inkludering och Hälsa. Dess effekter och metoder har grundat förbundets fortsatta arbete att öka unga med funktionsvariationers självbestämmande, inkludering och hälsa.

Syftet är att säkra att de unga med funktionsvariationer(nedsättning), förkortas här f.v.¹ ska få tid att etablera en plattform som stärker stödet för ungas egna idéer och tankar, till en meningsfull fritid på egna villkor. Under 2016 fortsätter förbundets arbete med att utveckla forum som ger dem och fler unga möjligheter till nationellt och lokalt sammanhang samt stödstrukturer för utbyten och självorganisering.

Projektet "Självbestämmande, Inkludering och Hälsa" har visat att den fria tiden och ungas egenorganisering, exempelvis på fritidsgården eller i föreningen, spelar en viktig roll för unga och för en del är det enda möjligheten att få nya vänner och att få hålla på med sitt intresse. Verksamheterna har olika förutsättningar, olika tillvägagångssätt och olika behov av att utveckla arbetet med självbestämmande och inkludering. Flera gemensamma beröringspunkter finns: Aktiviteten/intresset ska vara i fokus. Att ha ett gemensamt förhållningssätt och att målbild är viktigt. Det behöver fortsatt utvecklas samverkan mellan myndigheter, förvaltningar, organisationer som alla arbetar med målgruppen. Fritidsförbundet arbetar aktivt med att lyfta fram goda exempel och framgångskoncept – Fritidsförbundet tar de ungas erfarenheter i anspråk för att utveckla möjligheter för den fria tiden på lika villkor – De ungas berättelser, önsknings, idéer och behov står i centrum.

Ett konkret resultat från SIH-projektet var att unga bestämde sig för att bilda Fritidsförbundet – för att tillvarata resultat som uppkommit och för att tillgodose unga med funktionsvariationers intressen. Att skapa förutsättningar, en plattform, ett forum där fokus ligger på unga med funktionsvariationers egna erfarenheter och behov. Att skapa förutsättningar för en fritid på lika villkor – för och av unga med funktionsvariationer. För ett samhälle där unga med funktionsvariationer ökar sitt inflytande och sin delaktighet med förbundet som redskap. En plats där demokratiska processer växer fram och ungas röster blir hörda.

¹ Vidare väljer vi att förkorta målgruppen barn och unga med funktionsvariationer med barn och unga med f.v.

Det nybildade förbundet skapar forum, mer tillgängliga tillvägagångssätt för att möta målgruppens behov och verksamhet för unga med funktionsvariationer. Både för medlemmar och för icke-medlemmar så att de unga kan stärka sina sociala relationer, sin fria tid och inkludering på egna villkor.

Fritidsförbundets kompisorganisation, Fritidsforum, har tillsammans med förbundet sett behovet av att de erfarenheter som projektet Självbestämmande, Inkludering och Hälsa-projektet (SIH) bidragit med fortsatt utvecklar stabila strukturer inom Fritidsförbundet. Under det tredje projektåret arbetade man djupare med att stärka unga med f.v.s egenorganisering. En utveckling som har gått över förväntan. Unga som har ökat sitt självbestämmande och förståelsen för hur de kan påverka, vill att fler unga ska få samma möjlighet till en meningsfull fritid lokalt.

För att säkerställa denna utveckling och övergång till statsbidragssystemet för ungdomsorganisationer, beviljades Fritidsförbundet stöd från Allmänna arvsfonden för att fortsatt utveckla förbundet till att bli en viktig nationell aktör.

Det gör vi tillsammans med de unga som nu startar föreningar inom förbundet med support från ledare.

Fritidsförbundet bildades den 21 maj 2015 och var under verksamhetsåret 2015 ännu i sin linda. Entusiasmen är stor och det innebär att vi fortsatt behöver stödja denna utveckling så att fler unga med f.v. kan stärka sitt självbestämmande, inkludering och hälsa. Under 2015 har fokus varit på att marknadsföra Fritidsförbundet, skapa tillgängligare former för självorganisering och föreningsbildande samt samarbete med andra aktörer lokalt, regionalt och nationellt

MÖTEN

Dialogmöte – Handikappförbunden (HSO).

I mitten av november 2015 träffade vice ordförande Donald Forssten och förbundssekreterare Marwa Chebil representanter från Handikappförbunden för att diskutera möjliga samarbeten.

Handikappförbunden är en organisation som består av en rad rikstäckande funktionshindarsförbund. Uppdraget är att vara funktionshindarsrörelsens enade röst mot regering, riksdag och centrala myndigheter.

Idag är 39 av landets funktionshindarsförbund medlemmar i Handikappförbunden. Det finns också samarbetsorganisationer för

funktionshindर्सföreningar i län och kommuner. Dessa är fristående från Handikappförbunden, men samarbetet är tätt.

Ett sådant samarbete med Fritidsförbundet föreslogs av representanter från HSO. Fritidsförbundets breda representation, förbundets mångfald av unga oavsett funktionsvariation, efterfrågas från större organisationer. Likaså representationen utifrån ålder. Förhoppningen är att stärka samarbetet så att de unga som finns anslutna till Fritidsförbundet bildar en referensgrupp som stödjer organisationer såsom HSOs framtagande av arbetsmetoder och stöd för att möta unga med funktionsvariationer. Under 2016 fortsätter samarbetet mellan förbundet och HSO.

Dialogmöte – UMO.se (Ungdomsmottagningen på nätet)



Under styrelsemöten den 22 november 2015 deltar representanter från UMO.se för att berätta om verksamheten och behovet av att komma i kontakt med referenter, den representation som Fritidsförbundet har, för att möta målgruppens behov. De ser Fritidsförbundets kunskaper och erfarenheter som gedigna i förhållande till de komplement

av information utifrån målgruppen som de behöver ha stöd och input ifrån. Förhoppningen är att representanter inom förbundet sitter med och stödjer UMO.se med information i vad unga med funktionsvariationer och ungdomsföreningar anslutna till förbundet efterfrågar för stöd. Fritidsförbundet och UMO fortsätter samarbetet under 2016.



Alla unga – Lunds inflytandecafé/-råd

Oliwer Karlsson från *Alla unga* i Lund berättade under styrelsemötet den 22 november om projektet som bedrivits under 2015 och fortsätter under 2016. Förhoppningen är att *Alla unga* i Lund under 2016 kommer påbörja möjligheterna för unga med

funktionsvariationer att starta ungdomsföreningar med de unga som deltar. Föreningarna som bildas ansluter sig till Fritidsförbundet. Förbundet arbetar fram, med stöd från *Alla unga*, mer tillgängliga former för föreningsbildande för målgruppen.

Alla unga är ett projekt som Ungdomspolitiken driver och har fått pengar för (MUCF). Projektet fortsätter även under 2016.

Projektet syfte är att även de unga från särskolorna i Lund ska inkluderas när det talas om inflytande, och att de – precis som alla andra – ska kunna tycka till och lyfta frågor som är viktiga för dem. I alla unga har Ungdomspolitiken försökt föra detta genom att arbeta på att inkludera de unga från särskolorna i de inflytandeaktiviteter som Ungdomspolitiken har, och då framförallt Ungdomstinget.

Utbildningsradion (UR)

Under hösten 2015 har samarbetet med utbildningsradion (UR) etablerats. Där ibland som stöd i spridande av material för målgruppen samt för relationsbyggande med andra aktörer (såsom särskolor osv) för att nå ut till fler verksamheter och sprida information om förbundet.



UPPSÖKANDE VERKSAMHET

Under sommaren och hösten 2015 besökte Fritidsförbundet verksamheter runt om i Sverige för att berätta om Fritidsförbundet, ta fram mötesmetoder/tillgängligare former för föreningsbildande, stödja ungas egenorganisering och prata om saker som är viktiga för barn, unga och unga vuxna med funktionsvariationer. Fantastiska möten och nya föreningar – allt i stöd utifrån ungas egna engagemang, inflytande och delaktighet.

Morris fritidsgård, Farsta – Morris vänner

I början av oktober besökte Fritidsförbundet Morris fritidsgård och har med stöd av de unga berättat om



Unga på Morris fritidsgård i Farsta

föreningsbildande. Ungdomsföreningen Morris vänner är i dag av de största ungdomsföreningarna som är anslutna till förbundet. Ca 8 möten har under hösten ägt rum på Morris vänner, för att inte endas stödja de unga i egenorganisering utan även för att hitta former för mer tillgängliga föreningsformer. Önskan har även varit att hitta former för att stödja personal.



Styrelseledamot Jennifer Rytkönen i samtal med unga på Skönsmogården

Skönsmogården i Sundsvall

I början av november besökte styrelseledamot Jennifer Rytkönen, vice ordförande Donald Forssten samt förbundssekreterare Marwa Chebil Skönsmogården i Sundsvalls kommun. De berättade om Fritidsförbundet och hur barn, unga och unga vuxna kan organisera sig i förbundet. Under mötet framkom även önskingar om att förbundet ska möjliggöra för dagliga verksamheter att anslutas till förbundet.



Utveckling av metod för föreningsbildande på Tomtebo fritidsgård

Tomtebo fritidsgård, Värmdö kommun – Cool Girls

Fritidsförbundet besökte den mysiga fritidsgården Tomtebo på Värmdö i november 2015. Just då var det tjejkväll på gården. Vi började mötet med att prata om vad alla ville göra. Tjejerna kom fram till att de ville starta en tjejförening för att göra olika aktiviteter som bowling, gå på konsert och gå på bio. Med stöd av flickorna och

personalen kunde vi tillsammans hitta former för mer tillgängligare former för föreningsbildande.

Styrelseledamot Hanna Sköld (i vitt) i samtal med unga på Stråga fritidsgård



Stråga fritidsgård - Strågagänget

I december 2015 besökte Fritidsförbundet fritidsgården Stråga i Jönköping, en av de deltagande i projektet Självbestämmade, Inkluderande och Hälsa. Julmyset var i full gång och det bjöds på fika och mys. Under kvällen bildades föreningen Strågagänget med sina ca 90 medlemmar. Föreningen valde Hanna Sköld till Ordförande (även styrelseledamot i Fritidsförbundet). Under 2016 kommer Strågagänget stå värd för SIH-projektets återföreningsträff.



Alla unga - Lunds inflytandecafé

I början av december bjöds förbundet till Lunds inflytandecafé för att berätta om Fritidsförbundet, men även ta del av konceptet kring inflytandecafé.

Ett inflytandecafé är på många sätt likt ett Ungdomsting, men det är endast till för elever från särskolorna och är lite mer anpassat efter hur de vill ha det. Till exempel är inflytandecaféerna lite lugnare än ett Ungdomsting, och de aktiviteter som är kopplade till inflytandecaféerna är anpassade efter de unga som är där. Men annars fungerar inflytandecaféerna likadant som ett Ungdomsting: Dagen inleds med ett stormöte och sedan finns det fika och olika aktiviteter som de unga kan testa på eller delta i. Till inflytandecaféet bjuds även en konstnär in för att kreativt redogöra för de ungas önskemål och behov. Under 2015 fick Fritidsförbundet en fin relation med projektet – Alla unga. Under 2016 finns det förhoppningar om att förbundet tillsammans med projektet ta fram mer tillgängliga former (såsom demokratiska processer) för målgruppen.

KONFERENSER

Fritidsforum rikskonferens – Ung.Fri. Tid.

Under hösten 2015 medverkade Jennifer Rytönen (styrelseledamot), Joel Söderström (ordförande), Hanna Sköld (styrelseledamot), Donald Forssten

(vice ordförande), Viktor Bergelv (suppleant) och Förbundssekreterare Marwa Chebil, vid Fritidsforums rikskonferens - Ung.Fri. Tid.

Konferenstemat var den fria tiden som en viktig förutsättning för utveckling,



självförverkligande och demokrati i samhället. Konferensen fokus var ungas självorganisering, ökat självbestämmande och den viktiga lokala resursen – fritidsledaren – som stärker unga och samverkar lokalt. Barn, unga och unga vuxna med funktionsvariationer var ett viktigt ämne som berördes, och förbundet valde på så vis att finnas representerade vid två seminarier samt som utställare

F.v. Lisa Erlandsson (fritidsledare), Andreas Helgesson, Albin Härnström och Hanna Sköld

Seminarier

- Fritid på lika villkor – en rättighet

Så ökar unga med intellektuella eller neuropsykiatriska funktionsvariationer sitt inflytande och självbestämmande över sin fria tid. Konkreta tips på hur du som ledare kan stödja ungas egenorganisering. Joel Söderström ordförande Fritidsförbundet, Jennifer Rytkönen styrelseledamot Fritidsförbundet, Viktor Bergelv suppleant Fritidsförbundet, Anna Persson och Caroline Waldenborg fritidsledare Morris i Farsta.

- *Konventionen om rättigheter för personer med funktionsvariationer*

Unga med funktionsvariationer ska vara med och bestämma! Är det en rättighet eller? Här får du en möjlighet att på ett lustfyllt sätt få verktyg för att öka ungas kännedom om sina rättigheter och möjligheter. Du får också svar på om skillnad på inflytande och delaktighet. Deltagare från projektet Självbestämmande, inkludering och hälsa, Kristina Ifwer fritidsledare och suppleant i Fritidsförbundet samt Sofia Zackrisson, DemokratiAkademin.

- *Självbestämmande, inkludering och hälsa för unga med funktionsvariationer*

Presentation av Fritidsforums arvfondsprojekt med fokus på ungas självbestämmande. Ta del av metoder och processer för att nå en ökad kvalitet.

Projektledarna Fredrik Thelander och Anette Pettersson delger, tillsammans med deltagarna från åtta kommuner, erfarenheter från att nå ökat självbestämmande. Jens Ineland Universitetslektor Umeå Universitets pedagogiska institution.

Funktionshinderdagarna Bollnäs 3-4 december



F.v. Viktor Bergelv, fritidsledare Caroline Waldenborg, ordförande Joel Söderström och fritidsledare Anna Persson

Den tredje och fjärde december 2015, i dagarna två, celebrerades funktionshinderdagen i Kulturhuset i Bollnäs.

Det var Bollnäs kommun och Tillgänglighetsrådet med Louiza Edlund, tillgänglighetssamordnare, i spetsen som planerat och arrangerat dagarna där fokus var på funktionsvariationer. Temat var Kultur och hälsa. Intressanta föreläsare, sång och musik och mingel bland utställarna fyllde

dagarna. Under torsdagskvällen stod gänget från Morris fritidsgård och Morris vänner värdar på Scandic Bollnäs. Syftet var att berätta om erfarenheter från SIH-projektet samt Fritidsförbundet. Närvarande var ordförande Joel Söderström, Viktor Bergelv suppleant, fritidsledarna Anna Persson och Caroline Waldenborg samt förbundssekreterare Marwa Chebil. Vid mötet bekantade även sig Fritidsförbundet med riksdagsledamot Per Lodenius (C) som vidare visat intresse för att bjuda in förbundet till att arrangera ett seminarie i riksdagen.

UNGDOMSFÖRENINGAR

Fritidsförbundet arbetar för ungas organisering på flera sätt inte minst med startbidrag. Det gör det möjligt för unga med f.v. att starta föreningar för sina intressen. Att möjliggöra de fria tiden på egna villkor. Det är inte självklart att alla barn och unga växer upp med förutsättningar som gör att de känner sig delaktiga i samhället, i synnerhet målgruppen unga med funktionsvariationer. Tvärtom är det alltfler som upplever utanförskap. Uttryck för maktlöshet kan ses i form av våld, psykisk ohälsa och destruktiva livsval. Vi stödjer ungas egna initiativ, engagemang och möjlighet att själva organisera och ta ansvar för

fritidsaktiviteter. Utmaningen är att göra unga delaktiga i samhället och själva besluta i frågor som rör dem. Att bilda en kollektiv ungdomsförening har Fritidsförbundet sett som ett viktigt tillvägagångssätt för att erövra demokratisk förståelse och föreningskunskap som metod. Främst för att:

- Unga med funktionsvariationer behöver mer stöd i att förstå föreningsbildande.
- Föreningsmetoder/-mallar är inte utarbetade efter målgruppens förståelse och behov. Förbundet har under 2015 lagt stor vikt i att tillgängliggöra föreningsformerna som utarbetas med stöd av de unga som vill bilda ungdomsföreningar
- Att bilda kollektiva föreningar bidrar till att unga i ett större sammanhang erövrar föreningskunskap samt att de i grupp och tillsammans skapar förutsättningar för att lättare och tydligare förstå dess mening
- När de unga i de kollektiva föreningarna (såsom Morris vänner och Stråagänget) erövrat färdigheter tenderar de att bilda mindre föreningar utifrån de behov och intressen som finns.
- Att ge unga med funktionsvariationer förutsättningar att bilda föreningar bidrar även till att Förbundet skapar förståelse för de brister som finns i samhället och bland myndigheter.
- 2015 har bidragit till att Fritidsförbundet sett att det fortsatt finns strukturer i samhället som negativt kan påverka de ungas möjligheter att organisera sig på lika villkor.

Vi organiserar lokala, nationella och internationella möten samt intressenätverk kring aktuella ämnen och inbjuder till utbildningar för ungdomar, unga ledare, fritidsledare, chefer och politiker. Att vara medlem ger möjlighet för unga att förverkliga sina idéer och möta andra unga för utbyte av erfarenheter.

Under 2015 har framtagandet av metodmaterial för bildande av ungdomsföreningar påbörjats, med stöd i alla de samtal och fokusgrupper som bedrivits lokalt. Målet är, att fler unga med funktionsvariationer ska ha samma möjligheter och förutsättningar att bilda ungdomsföreningar, utifrån sina behov med stöd av samhället. Fritidsförbundet välkomnar satsningen om att utveckla tillgängligare föreningsformer, såsom en mer digitaliserad plattform för föreningsbildande. I samverkan med andra ideella organisationer tar förbundet fram metoder som underlättar för ungdomsföreningars mötesteknik och dokumenteringsmöjligheter.

2015 hade förbundet som mål att nå mer än 200 enskilda medlemmar innan årets slut. Målet uppfylldes gladligen och under årets slut var **242** enskilda

medlemmar anslutna till förbundet. Under årets slut var **ca 8** ungdomsföreningar, från Umeå i norr till Jönköping i söder, ansluten. En majoritet av ungdomsföreningarna var s.k. kollektiva. Trenden blev vidare att unga först erövrat föreningskunskap gick de vidare med att bilda mindre ungdomsföreningar baserat på lokala behov och intressen.

Startbidraget var 5000 kr/ungdomsförening under 2015 samt 50kr/medlem mellan 6-25 år.

Ungdomsföreningar anslutna till Fritidsförbundet 31/12 2015:



5 000 kr

+



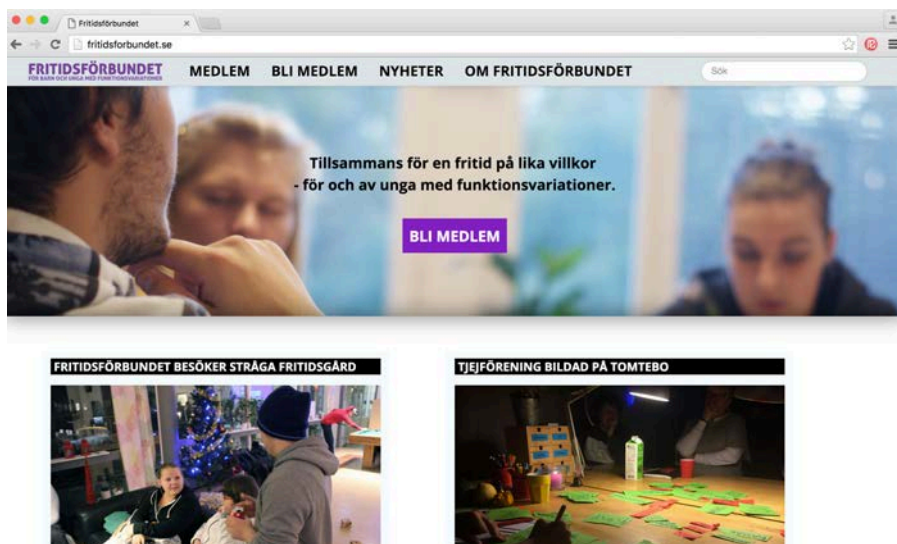
50 kr per medlem

=

Startbidrag

- **Crazy Girls – Skellefteå kommun**
- **Sköna gården – Sundsvalls kommun**
- **Cafégruppen Girlpower – Sundsvalls kommun**
- **Rulla Klot – Farsta, Stockholm**
- **Morris vänner – Farsta, Stockholm**
- **Hälsa och träning – Farsta, Stockholm**
- **Ung 24/7 – Kista, Stockholm**
- **Cool Girs - Värmdö kommun**
- **Strågagänget – Jönköpings kommun**

HEMSIDA



Fritidsförbundets styrelse har med sina kunskaper och erfarenheter varit med och utvecklat en mer tillgänglig hemsida. I november 2015 lanserades hemsidan och ett stort tack känner förbundet till sin

kompisorganisation Fritidsforum som bistått med kompetensstöd för utveckla en hemsida utifrån de ungas behov. Anton Rosén har med sin kompetens inom hemsidesproduktion gjort Fritidsförbundets hemsida till en fantastisk plattform för medlemmar och icke-medlemmar att ta del av förbundet. Vi fortsätter dock

hela tiden vidareutveckla hemsidan så att den fortsatt möter målgruppens behov. Talande webb lanseras under 2016 och likaså digitaliserade mötesmetoder för ungdomsföreningar.

- Mötesmetoder som beskriver olika punkter som tas upp
- Begreppsdefinitioner av svåra ord som uppkommer
- Inspelningsmöjligheter och digitaliserad dokumentering av möten

Myclub.se

Ungdomsföreningar som ansluter sig till Fritidsförbundet får en inbjudan att administrera sin ungdomsförening via den digitala plattformen – MyClub. Kontaktperson administrerar föreningens medlemsregister samt informationsutskick till medlemmarna inför kommande möten och aktiviteter. Via MyClub kan ungdomsföreningar:

- Göra sin egen hemsida för föreningen
- Lägga till nya medlemmar
- Skicka ut inbjudningar till möten och aktiviteter (sms och e-mail)
- Söka efter andra ungdomsföreningar med gemensamma intressen för utbyten
- Lägga in viktiga dokument och filer som alla i föreningen kan ta del av

POLITIKEN

2015 har resulterat i många spännande möten, i synnerhet med aktörer inom politiken. Under handikappdagen i Bollnäs mötte representanter från Fritidsförbundet politiker som ansvarar för frågor på riksdagsnivå som berör personer med funktionsvariationer. Under hösten 2015 har kontakt tagits och förhoppningen är att Fritidsförbundet får möjlighet att hålla i ett seminarie i riksdagen under 2016. Förbundet fortsätter aktivt sitt arbete med att bjuda in politiker och tjänstemän för att delge om målgruppens behov och förväntningar på samhället samt vikten av att involvera förbundet i frågor som berör målgruppen.

Fritidsförbundet.se

kansli@fritidsforbundet.se

Ölandsgatan 42

116 63 Stockholm

08-16 07 25

FRITIDSFÖRBUNDET
FÖR BARN OCH UNGA MED FUNKTIONSVARIATIONER